|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| Poniedziałek | Płatki kukurydziane z mlekiem,  weka z masełkiem i papryką, herbata z sokiem malinowym (1,3,7,8,10) 301 kcal | Zupa grochowa na bulionie mięsno – warzywnym z kaszą pęczak (1,3,7,9)   kotlet schabowy z ziemniakami i surówką  z białej kapusty (1,3,7,9), kompot wiśniowy  754 kcal | Kanapka z chleba pszenno żytniego z pasztetem i ogórkiem, kawa z mlekiem (1,3,7,10)   359 kcal |
| Wtorek | Kanapka z chleba ziarnistego  z jajkiem, ogórkiem i pomidorem, kawa zbożowa (1,3,7,10) 364 kcal | Barszcz biały na bulionie mięsno warzywnym  z ziemniakami (1,3,7,9)   lasagne wieprzowa z surówką z pomidora  i ogórka (1,3,7,9), kompot owocowy - 741 kcal | Budyń śmietankowy z sosem malinowym, weka z masłem,  ice tee cytrynowa – herbata z cytryną na zimno, jabłko (1,3,7) 320 kcal |
| Środa | Kiełbaska gotowana z sosem pomidorowym, kanapka z chleba kukurydzianego z masłem i ogórkiem, kakao(1,3,7) 346 kcal | Zupa jarzynowa na bulionie mięsno – warzywnym z makaronem (1,3,7,9)   kluski leniwe z serem, sos jogurtowy, kompot owocowy (1,3,7,) 743 kcal | Kanapka z chleba pszenno żytniego z powidłami, kakao (1,3,7,10) 359 kcal |
| Czwartek | Owsianka na mleku z owocami sezonowymi – banan, truskawka, morela, herbata z cytryną, kanapka z chleba graham  z masełkiem (1,3,7,9) 360 kcal | Zupa ogórkowa na bulionie mięsno warzywnym z ryżem (1,3,7,9) 325 kcal  gulasz drobiowy z makaronem penne i surówką colesław (1,3,7,9), kompot owocowy 733 kcal | Sałatka jarzynowa, kanapka  z chleba kukurydzianego  z masłem, arbuz, mleko (1,3,7)  352 kcal |
| Piątek | Twarożek z miodem, weka z masełkiem, papryka do schrupania, herbata owocowa (1,3,7,10)  370 kcal | Zupa pomidorowa na bulionie mięsno warzywnym z ryżem (1,3,7,9)   Ryba w cieście z ziemniakami i surówką  z marchewki i jabłka (1,3,4,7,9), kompot owocowy 811 kcal | Ciasto jogurtowe z owocami, mleko (1,3,7) 281 kcal |